


6月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 中崎
中崎1丁目2-22

TEL・FAX:
078-913-6200

日	月	火	水	木	金	土	
	1 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20	2 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	3 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20	4 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	5 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	6 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	
7 	8 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20	9 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	10 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 健康相談 9:30~12:30	11 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20 姿勢矯正ヨガ 13:30~14:30	12 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	13 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 ◇ヨガ体操予約日 元気アップ体操 13:30~14:10	
14 	15 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20	16 健康体操 ★9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	17 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 音楽療法 13:30~14:30	18 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	19 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	20 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	
21 	22 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20	23 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10 健康相談 9:30~12:30	24 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20	25 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20 オレンジサポーター養成講座 13:30~15:00	26 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	27 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	
28 ◆休館日	29 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20	30 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	《今月のイベント》 姿勢矯正ヨガ 6月11日(木) 13:30~14:30 20名(要予約) (1回目)			《今月のイベント》 音楽療法 6月17日(水) 13:30~14:30 20名(要予約)	
			《今月のイベント》 オレンジサポーター養成講座 6月25日(木) 13:30~15:00 20名(要予約)				